

# ПРИГЛАШАЕМ НА БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ:



## АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР И ХОЛЕСТЕРИН

Выявит факторы риска развития неинфекционных заболеваний



## БИОИМПЕДАНСОМЕТРИЯ

Покажет состав тела, определит количество воды, жировой ткани и мышечной массы



## КАРДИОВИЗОР ИЛИ ЭКГ

Может определить начальные признаки ишемии сердечной мышцы



## ИЗМЕРЕНИЕ ЖИЗНЕННОЙ ЕМКОСТИ ЛЕГКИХ

Способность организма насыщаться кислородом, правильно дышать



## ГИГИЕНИСТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ

Осмотрит зубы и полость рта, при необходимости проведет профессиональную чистку



## ОПТОМЕРИСТ

Измерит внутриглазное давление, проверит остроту зрения



## КОНСУЛЬТАЦИИ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ:

пульмонолога, диетолога, специалиста по отказу от курения, психолога



## КОНСУЛЬТАЦИЯ ТЕРАПЕВТА

Врач расскажет о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, поможет скорректировать образ жизни (даст рекомендации по питанию, физической активности и др.), определит уровень стресса, при необходимости направит на консультацию к специалисту

Вы записаны  
в Центр здоровья:

ДАТА \_\_\_\_\_

ВРЕМЯ \_\_\_\_\_

**БЕСПЛАТНО**  
ПАСПОРТ, ПОЛИС ОМС



@zdorovye\_03

Запись по тел.: **377-300**

ул. Жердева, 100  
проспект Победы, 6



www.cozimp.ru



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ  
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ имени В.Р. БОЯНОВОЙ

# УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ЗДОРОВ

## ПРОЙДИ БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ





## Важно!

Работающим гражданам  
предоставляется  
**1 ОПЛАЧИВАЕМЫЙ РАБОЧИЙ  
ДЕНЬ** для прохождения  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



## Зачем?

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** поможет выявить заболевания на ранних стадиях или факторы риска их развития. По итогам **1 этапа** диспансеризации или профилактического медицинского осмотра **врач определит вашу группу здоровья**, даст рекомендации по изменению образа жизни, лечению выявленных заболеваний, при необходимости направит к специалистам.



## Кому и когда?

**ВСЕМ ГРАЖДАНАМ** Российской Федерации. **С 18 до 39 лет – один раз в три года. С 40 лет – ежегодно.** Профилактический медицинский осмотр можно проходить каждый год между годами диспансеризации.



## Где?

**В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ** по месту жительства. При себе иметь: **ПАСПОРТ, ПОЛИС ОМС.**



## СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ:

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Сахарный диабет
- Онкологические заболевания (рак молочной железы и шейки матки у женщин, рак простаты у мужчин, рак кишечника, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)
- Заболевания органов дыхания



\* Кратность исследований определяется полом и возрастом