

СИМПТОМЫ, которые могут говорить о начальных признаках рака. О них стоит рассказать своему терапевту:

-  **Постоянная усталость**, не связанная с физическими или умственными нагрузками
-  **Повышение температуры** тела без признаков инфекции
-  **Изменение формы, размеров или цвета** родинки, бородавки и пр.
-  **Нарушение** мочеиспускания
-  **Увеличение** лимфатических узлов

-  **Кровь** в кале или моче
-  **Снижение** массы тела
-  **Появление уплотнений** в молочной железе или мягких тканях
-  **Затруднение** или неприятные ощущения при глотании
-  **Длительный кашель**
-  **Плохой аппетит**
-  **Боль в костях**
-  **Постоянная головная боль**



**БЕСПЛАТНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА:
с 18 до 39 лет – ОДИН РАЗ В ТРИ ГОДА,
с 40 лет – ЕЖЕГОДНО.**



takzdorovo.ru
Портал Минздрава РФ
о Вашем здоровье

**Выберите время,
пройдите
обследование**



www.cozimp.ru



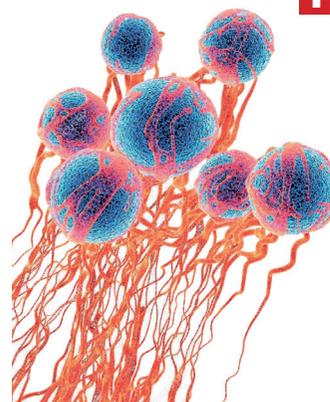
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ имени В.Р. БОЯНОВОЙ



**НЕ УПУСТИТЕ
ВРЕМЯ!**

РАННИЕ СИМПТОМЫ РАКА

Как не пропустить?



РАК – это не одна болезнь, а целый класс заболеваний, имеющих как сходство, так и отличия.

← **Клетки нашего тела** постоянно делятся, и в ходе этого деления иногда возникают ошибки (мутации).

← **Причины возникновения рака** – **увеличение** числа мутаций, **снижение** защитных сил иммунной системы, **воздействие** канцерогенов.

Причины появления раковых клеток



НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Канцерогены – копчености, маринады, жареные корочки, остатки пестицидов в овощах и фруктах. **Избыточное потребление мяса** приводит к раку кишечника. **Ожирение** вызывает системное воспаление и повышает риск рака репродуктивных органов и желудочно-кишечного тракта.



СТАРЕНИЕ ОРГАНИЗМА плюс **неправильное питание** снижают защитные функции, и они перестают справляться с мутациями.



НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

- Генетическая предрасположенность** – вероятность развития рака увеличивается в два раза, если в семье были случаи онкозаболеваний.
- Мутации некоторых генов** могут передаваться по наследству, и тогда рак появляется в молодом возрасте, даже у детей.



ВИРУСЫ

Вирус папилломы человека высокого онкогенного риска вызывает рак шейки матки. **Вирусы гепатитов В и С** увеличивают вероятность возникновения рака печени. Известны и **другие вирусы**, которые вызывают лимфомы и лейкозы.



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Курение и хроническая алкогольная интоксикация увеличивают вероятность рака в 5-10 раз.



ИОНИЗИРУЮЩЕЕ ИЗЛУЧЕНИЕ увеличивает вероятность рака любой локализации, а **УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ОБЛУЧЕНИЕ** – рака кожи и глаза.



ПРОМЫШЛЕННЫЕ ВРЕДНОСТИ

Наиболее агрессивными канцерогенами являются асбест, сажа, выхлопные газы автомобилей.



ПРЕДРАКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Важно регулярно проходить скрининговое обследование (диспансеризацию) для своевременного выявления предраковых заболеваний

Трудности в лечении рака

Нет двух абсолютно одинаковых злокачественных новообразований. В каждом участвуют гены конкретного человека, и мутации могут быть разными.

Все опухоли неоднородны по составу. Сложно подобрать препарат, который уничтожит все 100 % опухолевых клеток. Но даже 1 % продолжит деление дальше.

Разрастаясь, опухоль не имеет препятствий, что затрудняет её удаление хирургическим путем.



Ранняя диагностика позволяет УСПЕШНО ЛЕЧИТЬ РАК

СКРИНИНГОВЫЕ ПРОГРАММЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НАПРАВЛЕННЫ НА ВЫЯВЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ ФОРМ РАКА:

	Осмотр	Рак кожи, меланома
	Маммография	Рак молочной железы
	Флюорография	Рак трахеи, бронхов, легкого
	Кал на скрытую кровь	Рак кишечника
	ПСА	Рак предстательной железы
	ФГДС	Рак желудка
	Анализ крови	Опухоли лимфатической и кроветворной ткани
	Осмотр у гинеколога, цитологическое исследование мазка с шейки матки	Рак тела и шейки матки