

- ❁ **Использовать контрацептивы** «барьерного» типа
- ❁ **Принимать** гормональные контрацептивы под контролем врача-гинеколога
- ❁ **Планировать беременность**
- ❁ **Проходить гинекологические осмотры**, в том числе в рамках диспансеризации, профилактических медосмотров, при планировании беременности
- ❁ **Прививаться** против вируса папилломы человека в возрасте **9-13 лет** и до начала половой жизни
- ❁ **Соблюдать половую гигиену**
- ❁ **Взаимная верность партнеров**
- ❁ **Здоровый образ жизни**



ПОМНИТЕ, ЕСЛИ РАК ШЕЙКИ МАТКИ ВЫЯВЛЯЕТСЯ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ТО ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЕГО ЛЕЧЕНИЯ ВЫСОКА



[takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)  
Портал Минздрава  
России о вашем  
здоровье



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
РБ имени В.Р. БОЯНОВОЙ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР МЗ РБ



ПРОФИЛАКТИКА РАКА  
ШЕЙКИ МАТКИ

**Предупреждать,  
лечить, планировать**

**Начальная стадия рака шейки матки протекает БЕССИМПТОМНО.** Чаще всего заболевание выявляется на плановом осмотре у гинеколога.

## КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ 21-69 ЛЕТ необходимо:

- ❁ **Посещать гинеколога** не реже **1 раза в год**
- ❁ **Сдавать мазок с шейки матки** для исключения онкологических заболеваний



## ПОДГОТОВКА К ВЗЯТИЮ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ:

- **Рекомендуется** сдавать мазок с **10-го по 20-й день** менструального цикла
- **Не рекомендуется** сдавать мазок **в период менструации**, при воспалительных гинекологических заболеваниях, влагалищных манипуляциях, включая спринцевание, ванночки, тампоны



- **Не рекомендуется** использование лубрикантов или спермицидов **за сутки** до осмотра
- **Не сдавать** мазок ранее **48 часов** после половой близости, расширенной кольпоскопии с обработкой 3-5 % растворами уксусной кислоты или Люголя



## ПОЗДНИМИ СИМПТОМАМИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ МОГУТ БЫТЬ:

- **Любые межменструальные кровотечения** или выделения с примесью крови, особенно после полового контакта
- **Кровотечения** в менопаузе
- **Боли** внизу живота



## ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

- ❁ **Предупреждать и своевременно лечить:**
  - **Фоновые и воспалительные заболевания** шейки матки (цервициты, полипы и т.п.).
  - **Инфекции**, передающиеся половым путем