



Министерство
здравоохранения
Республики Бурятия



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
РБ имени В. Р. Бояновой

Меланома



Родинки есть на теле каждого человека. Они могут быть желтыми, коричневыми, черными – это всё в пределах нормы. Но бывает, что родинка вдруг начинает изменяться – расти, кровоточить или менять цвет. Возможно, это признаки развивающейся меланомы.

Меланома – одна из самых агрессивных форм злокачественных опухолей у человека. Быстро растет, глубоко проникает и дает метастазы уже через несколько месяцев.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- ⚠ **Ультрафиолетовое облучение:** загар в южных странах до 1-2 раз в год; солнечные ожоги, особенно у светлокосых.
- ⚠ **Травма родинки** при ношении неудобной обуви, трении одеждой, бритье и эпиляции.
- ⚠ **Посещение солярия** людьми моложе 35 лет может на 75% увеличить риск развития меланомы.
- ⚠ **Наследственные факторы:** наличие множественных диспластических невусов кожи (бородавок и родинок); меланома у близкого родственника.
- ⚠ **Наличие на коже** врожденных или приобретенных родинок.

ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ РАКА КОЖИ:

Это прежде всего самоконтроль и поведенческая дисциплина

- +** Следите за состоянием родинок и бородавок, появлением новых.
- +** Носите солнцезащитные очки, которые на 100% блокируют воздействие UVA- и UVB-лучей.
- +** Надевайте головные уборы, защищающие от солнечных лучей и более плотную одежду.
- +** Выбирайте защитные крема с широким спектром действия, которые не смываются водой и обладают солнцезащитным фактором (летом SPF30, в любое время года SPF15 и PPD).
- +** Откажитесь от солярия: UVA-лучи глубже проникают в кожу и могут провоцировать рак.

МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ :

- ✓ Если видим рост, увеличение размеров родинки более 7 мм.
- ✓ Если меняются контурные линии старой родинки (прерывистые края или неровные) или появление новой родинки с нечеткими краями.
- ✓ Если родинка меняют окраску, наблюдаются новые оттенки: коричневые, черные вкрапления, бесцветные участки или появление этих признаков у старой родинки.
- ✓ Появление зоны воспаления по краям пигментного образования кожи; кровоточивость и зуд.



При выявлении этих признаков немедленно обратитесь к врачу!



takzdorovo.ru
Портал Минздрава РФ
о Вашем здоровье



www.cozimp.ru

За консультацией врача обращайтесь в поликлинику по месту жительства и Республиканский кожно-венерологический диспансер