



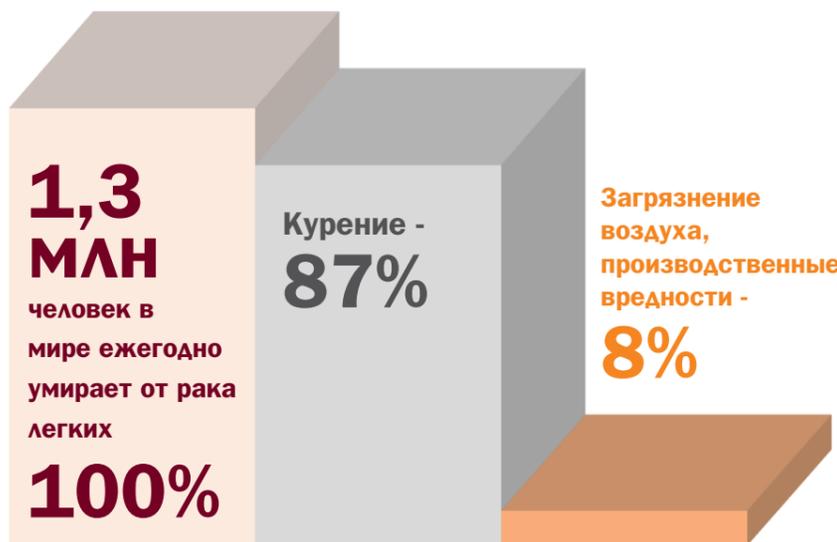
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ ИМЕНИ В.Р. БОЯНОВОЙ»

# Берегите свои легкие!



## Распространенность рака легкого:

Среди всех онкологических заболеваний в Бурятии рак легкого занимает **1 место**



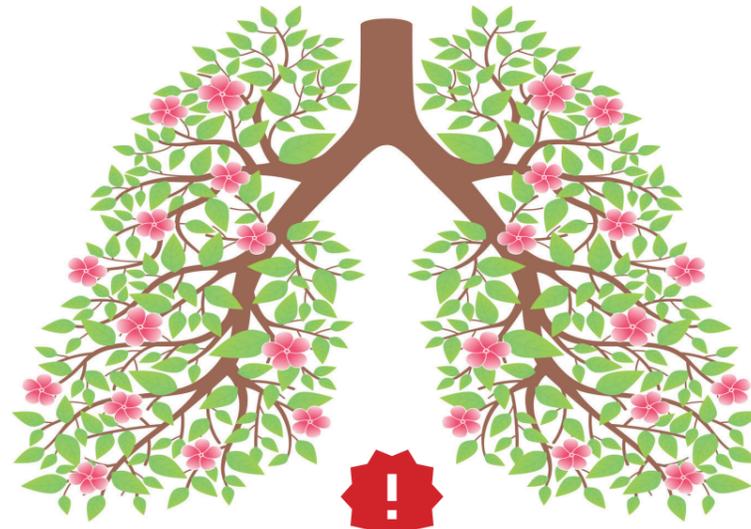
**КУРЕНИЕ – ФАКТОР РИСКА, НА КОТОРЫЙ МОЖНО ПОВЛИЯТЬ**

**!** Доказана прямая связь между раком легкого и продолжительностью, интенсивностью курения

**Откажитесь от табакокурения, защитите свои легкие от рака!**



**87%** СЛУЧАЕВ РАКА ЛЕГКОГО СВЯЗАНЫ С КУРЕНИЕМ



Рак легкого развивается незаметно, задолго до появления клинических симптомов



Пик клинических проявлений приходится на социально активный возраст 50-60 лет



Появление клинических симптомов (одышка, кашель, ржавая мокрота, слабость) говорит о поздних стадиях рака с высокой летальностью

Своевременная диагностика рака легкого – одна из главных задач профилактики:



Флюорография позволяет выявить рак легких на 3-4 стадии.



Спиральная компьютерная томография позволяет диагностировать рак на ранней стадии.

Регулярное обследование рекомендовано людям из группы риска:

- Все курящие старше 30 лет.
- Пассивные курильщики
- Работники вредных производств, имеющие контакт с асбестом, производственной пылью и другими канцерогенами
- Люди, имеющие хронические заболевания органов дыхания
- Люди в возрасте 55–74 лет, бросившие курить не менее 15 лет назад
- Люди, имеющие генетическую предрасположенность (близкие родственники болели раком легкого)

Бесплатную квалифицированную медицинскую помощь по отказу от курения можно получить в Школе по отказу от потребления табака в Центре здоровья по адресу: ул. Жердева, 100. Тел.: 377-300. Или по телефону горячей линии 8-800-200-0-200.



takzdorovo.ru  
Портал Минздрава РФ  
о Вашем здоровье